

Rafaels Curriculum Vitae

AUS- & WEITERBILDUNG

(Chronologisch gelistet)

- | | |
|-----------|--|
| 2004 | Bachelor of Science in Exercise Science (Bewegungswissenschaften & Sport) |
| Seit 2006 | Teilnahme an über 120 Kongressen, Konferenzen und Symposien zu den Themen Gesundheit, Ernährung und Bewegung |
| 2007 | Diverse Semestervorlesungen an der ETH Zürich
(u.a. Stress, psychobiologische Stressreaktionen und Belastungsverarbeitung, Menschenorientierte Führung, Trainingslehre, Bewegung & Gesundheit etc.) |
| 2008 | Zertifizierung als Associate Raw Food Chef & Instructor |
| 2009 | Kurs in Gewaltfreier Kommunikation und Konfliktlösung |
| 2011 | Zertifizierung als Raw Food Coach |
| 2014 | Weiterbildungskurs: Digestive Intensive |
| 2015 | Weiterbildungskurs: Functional Probiotics Foundations |
| 2016 | Zertifizierung als Fermentationist |
| 2016 | Weiterbildungskurs: Gut Pathogens & Dysbiosis Masterclass |
| 2016 | Weiterbildungskurs: SIBO Intensive Masterclass |
| 2016 | Zertifizierung als Microbiome Practitioner |
| 2017 | Zertifizierung in Clinical Mastery of the Digestive System (in Ausbildung) |
| 2017 | Zertifizierung als Functional Nutrition Practitioner (in Ausbildung) |
| 2017 | Zertifizierung als Health Coach (in Ausbildung) |

BERUFLICHE & RELEVANTE TÄTIGKEITEN

(Chronologisch gelistet)

- | | |
|-------------|-------------------|
| 2001 – 2004 | Personal Trainer |
| 2005 – 2016 | Fitnessinstruktor |

2005 – 2014	Diverse Zivildiensteinsätze (u.a. Konfliktprävention im öffentlichen Raum, Mobile Jugendarbeit etc.)
Seit 2008	Rohkost-Kurse
2010 – 2011	Event-Organisation mit internationalen Referent/innen (z.B. Victoria Boutenko, Markus Rothkranz)
2011	Mitbegründer der Veganen Gesellschaft Schweiz
Seit 2011	Ernährungs- & Gesundheitscoach
Seit 2014	Fermentations-Kurse